

FIT FOR FUN NORDIC WALKING mit ganzheitlichem Training



Hierbei handelt es sich um eine Ausdauersportart, bei der schnelles Gehen durch den Einsatz von zwei Stöcken im Rhythmus der Schritte unterstützt wird. Ein integriertes ganzheitliches Körpertraining sorgt für den optimalen Ausgleich zum Regenerieren des Alltags.

SEI DABEI !

Beginn: Dienstag 07.06.2022 von 19:00 – 20:15 Uhr

Weitere Termine jeweils Dienstag und Donnerstag:

09.06. – 14.06 – 16.06. – 21.06. – 23.06. – 28.06. – 30.06.2022

Treffpunkt/Start: Minigolf Ahoi auf den Bozner Talferwiesen

*Teilnahmegebühren: für Mitglieder: € 100
 für Nichtmitglieder: € 115*

*bei nur 1 X wöchentlich: für Mitglieder: € 65
 für Nichtmitglieder: € 80*

Veranstalter:



Kö.Ge.S. – Verein für körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden
ZVR: 1040990638 – gemeinnütziger Verein

Information und Anmeldung: info@koges.org - www.koges.org

Renate Winkler 338 8614737

Veranstaltungsort: Bozen / Talferwiesen

Bankverbindung:
Kontoinhaber:

IBAN: BE33 9672 6369 2846 – BIC/SWIFT: TRWIBEB1XXX – Bank: Wise - Business
Verein Kö.Ge.S.