

Wurzelwanderung in Rein in Taufers

Gemeinsam in der Südtiroler Ur-Natur wandern,
um verborgene Schätze unserer Heilpflanzen
aus der Dunkelheit der Erde zu ernten.



Was hält der Herbst für uns für Geschenke bereit?
Wie erkenne ich Heilpflanzen im Herbst und wie sammle ich Wildpflanzenwurzeln?
Wer ist die Kaiserin der Wurzeln?
Welche Vitalstoffe bringen uns gut über den Winter?
Dies und mehr erfahrt ihr bei einer gemütlichen Wurzel-Alm-Rund-Wanderung im urigen
Taufere-Reintal.

Schritt für Schritt erkläre ich euch, wie aus Heilwurzeln eine **Tinktur**, ein **Heilöl**, **Salben**,
Pulver oder **Räuchermischungen** hergestellt werden können.



Heimkehr zur Wurzel bedeutet Heimkehr zur Stille
Heimkehr zur Stille bedeutet Rückkehr zu deiner Bestimmung
Rückkehr zu deiner Bestimmung bedeutet Rückkehr zu DIR SELBST

Veronika Trojer

dipl. Natur-und Landschaftsführerin, dipl. Waldbaden Gesundheitstrainerin SYGT

Zur Mittagszeit besteht auf Wunsch die Einkehrmöglichkeit auf der Durra Alm (ca. 2.100
m. ü. M.), dort können wir aus Tobias' Natur-„Genusswerkstatt“ eppas guits essen, a
Hetz hobn und es ins gut gian lossn.....mitanondo plaudern und Wurzl Produkte
koschtn ... Der Rückweg führt durchs Knuttental zurück zum Parkplatz.

Eingeladen zu dieser entspannenden und zugleich informativen Tageswanderung auf
einem gut begehbaren Bergsteig sind Eltern und Kinder, die gerne bewusst und
offenen Herzens in die Natur eintauchen. Empfohlen wird bequeme, der
Naturlandschaft und dem Wetter angepasste Kleidung und gutes Schuhwerk,
Sonnenschutz, Mittagsjause, Getränk, Sitzunterlage und eine Stofftasche mitnehmen.

Veranstalter:



Kö.Ge.S. – Verein für körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden
ZVR: 1040990638 – gemeinnütziger Verein

Information und Anmeldung: info@koes.org - www.koes.org
Doris Winkler 347-8948260

Treffpunkt: Parkplatz „Knuttental“ in Rein in Taufers (1.680 m ü.M.)
Termin: 17.09.2022, Beginn 10:00 Uhr, Dauer: 5 Stunden

Teilnahmegebühr:

für Mitglieder 45,00 €

für Nicht-Mitglieder 55,00 €

für Kinder und Jugendliche 25,00€

Bankverbindung:
Kontoinhaber:

IBAN: BE33 9672 6369 2846 – BIC/SWIFT: TRWIBEB1XXX – Bank: Wise - Business
Verein Kö.Ge.S.