

Wurzelwanderung auf die Ritwiesen

Die Ritwiesen sind Ausdruck einer intakten Natur, der Ruhe und des Friedens mit einer wunderschönen Aussicht auf die Berge der Kreuzkofelgruppe.



Was hält der Herbst für uns für Geschenke bereit?
Wie erkenne ich Heilpflanzen im Herbst und wie sammle ich Wildpflanzenwurzeln?
Wer ist die Kaiserin der Wurzeln?
Welche Vitalstoffe bringen uns gut über den Winter?

Ihr erfahrt bei einer gemütlichen Wurzel-Alm-Wanderung, wie ihr aus heimischen Heilwurzeln **Tinkturen, Heilöle, Salben, Pulver** oder **Räuchermischungen** herstellen könnt.



Heimkehr zur Wurzel bedeutet Heimkehr zur Stille
Heimkehr zur Stille bedeutet Rückkehr zu deiner Bestimmung
Rückkehr zu deiner Bestimmung bedeutet Rückkehr zu DIR SELBST

Veronika Trojer

dipl. Natur-und Landschaftsführerin, dipl. Waldbaden Gesundheitstrainerin SYGT

Zur Mittagszeit besteht auf Wunsch die Einkehrmöglichkeit auf der neuen Hütte **Ütia da Rit** (ca. 2.000 m. ü. M.), in unmittelbarer Umgebung kann auch eine selbst mitgebrachte Mittagsjause verzehrt werden, Getränk und Sitzunterlage nicht vergessen! Der Rückweg führt auf demselben Weg zurück zum Parkplatz.

Eingeladen zu dieser entspannenden und zugleich informativen Tageswanderung auf einer gut begehbaren Forststraße sind Eltern und Kinder, die gerne bewusst und offenen Herzens in die Natur eintauchen. Empfohlen wird bequeme, der Naturlandschaft und dem Wetter angepasste Kleidung und gutes Schuhwerk, sowie Sonnenschutz, Getränke und eine Stofftasche.

Veranstalter:



Kö.Ge.S. – Verein für körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden
ZVR: 1040990638 – gemeinnütziger Verein

Information und Anmeldung: info@koges.org - www.koges.org
Doris Winkler 347-8948260

Treffpunkt: Parkplatz Markthalle in St. Lorenzen um 09:15 Uhr (für ev. Fahrgemeinschaften)

Termin: 15.10.2022, Beginn 10:00 Uhr am Parkplatz Spescia oberhalb von Wengen (ca. 1.550 m ü.M.), Dauer: 5 - 6 Stunden

Teilnahmegebühr:

für Mitglieder 45,00 €

für Nicht-Mitglieder 55,00 €

für Kinder und Jugendliche 25,00€

Bankverbindung:
Kontoinhaber:

IBAN: BE33 9672 6369 2846 – BIC/SWIFT: TRWIBEB1XXX – Bank: Wise - Business
Verein Kö.Ge.S.